



Geboorteplan

“In een geboorteplan beschrijf je jouw wensen rondom de bevalling. Het is bedoeld voor jezelf, je partner, je verloskundige of andere zorgverleners. Door het geboorteplan laat je zien wat voor jou belangrijk is. Degene die je bevalling begeleidt kan hier zoveel mogelijk rekening mee houden, thuis of in het ziekenhuis”.

Om je op weg te helpen biedt Buik Baby Borst je dit geboorteplan met daarin beschreven wat je kan verwachten van de verloskundige zorg. Al je aanvullende of andere wensen kan je erbij schrijven.

Naam:

Uitgerekende datum: **Ik ga voor dee keer bevallen**

Waar wil je bevallen? **Thuis / Ziekenhuis / Weet nog niet**

Begin van de bevalling

Tijdens je zwangerschap krijgen jij en je partner uitleg over de bevalling en het moment dat je ons moet bellen als de bevalling begint.

Het belangrijkste daarbij is dat je bij zorgen, twijfel of vragen altijd mag bellen.

Afhankelijk van wat je tijdens het eerste telefoongesprek vertelt of vraagt komt de verloskundige bij jullie thuis. Als de bevalling nog in het beginstadium is en alles goed gaat, zal de verloskundige voor een afgesproken tijdsduur weg gaan. Samen maken we afspraken hoe laat de verloskundige weer bij jullie terugkomt.

Wensen begin van de bevalling

De fase van ontsluiting

Als je weeën hebt is het goed om in beweging te blijven. Het regelmatig wisselen van houding (zoals staan, zitten, lopen, onder de douche) verkort de duur van de bevalling. Wij stimuleren dit dan ook. Om de vordering van de bevalling te controleren zal er één of meerdere malen een inwendig onderzoek gedaan worden.

Je mag zelf kiezen of je, naast je partner, nog meer mensen bij je bevalling wilt hebben.

De verloskundige is naar jullie wens meer of minder op de achtergrond aanwezig. Ze begeleidt je met het opvangen van de weeën, geeft uitleg en adviezen en houdt het proces van de bevalling in de gaten (zoals voldoende vordering, gezondheid moeder en kind). We nemen hierin geen risico's.

Je mag zelf aangeven of je pijnstilling wilt. Hiervoor ga je naar het ziekenhuis en draagt de verloskundige de zorg over aan de gynaecoloog of de verloskundige van het ziekenhuis (klinisch verloskundige). Je mag zelf aangeven welk ziekenhuis je voorkeur heeft. Verloskundigenpraktijk Buik Baby Borst heeft een goede samenwerking met zowel het CWZ (Canisius Wilhelmina Ziekenhuis) en



Geboorteplan

het UMC Radboud in Nijmegen als ook het Rijnstate ziekenhuis in Arnhem. Soms komt het voor dat je ziekenhuis van voorkeur op dat moment geen plaats voor je heeft i.v.m. drukte op de verlosafdeling. Dan gaan we naar één van de andere ziekenhuizen.

Tijdens de bevalling kan er een medische reden ontstaan waarvoor de verloskundige je moet doorverwijzen naar het ziekenhuis. Bij een thuisbevalling betekent dit dat je dan naar het ziekenhuis toe gaat. Afhankelijk van de situatie is dat met eigen vervoer of met een ambulance. De zorg wordt dan overgenomen door de klinische verloskundige of gynaecoloog. Hij/zij begeleidt dan je bevalling verder. Afhankelijk van de situatie zal je eigen verloskundige bij jullie blijven of naar huis gaan.

Wensen ontsluitingsperiode

De geboorte en direct erna

Je mag bevallen op de manier waarop jij dat wilt. Je verloskundige heeft altijd de baarkruk mee, daar mag je gebruik van maken.

Wanneer je baby geboren wordt, en een goede start heeft, legt de verloskundige de baby direct op de borst bij moeder. Samen met je partner mogen jullie zelf als eerste kijken naar het geslacht van jullie baby.

De eerste minuten na de geboorte kan je de navelstreng voelen kloppen, er stroomt nog bloed vanuit de placenta naar jullie kindje toe. We wachten met het doorknippen van de navelstreng totdat deze uitgeklopt is. Je mag zelf aangeven wie de navelstreng doorknipt.

We streven ernaar dat de baby het eerste uur na de geboorte ongestoord huid op huid blijft bij moeder. Dit voor de eerste kennismaking, hechting, warmte en naar wens de eerste borstvoeding.

Mocht het zo zijn dat er iets gebeurd waardoor de baby niet bij je kan blijven, dan mag de partner bij jullie baby blijven.

De baby wordt de eerste dag nog niet in bad gedaan.

Wensen geboorte en direct erna



Geboorteplan

Overige wensen

Heb je nog wensen of aanvullingen mbt je bevalling die hier niet beschreven zijn, dan horen we dat graag! Je kunt hierbij denken aan wensen t.a.v. begeleiding en communicatie, omgaan met weeën en pijn en/ of ervaringen van een eventueel vorige bevalling.

Niets in het plan ligt voor 100% vast want je kan zelf op elk moment van gedachten veranderen. Ook kan de bevalling anders lopen dan je had verwacht of gewenst.

Helemaal naar wens ingevuld? Mail je geboorteplan naar info@buikbabyborst.nl

Deze bespreken we samen uitgebreid tijdens je eerstvolgende controle.

Tip: print 1 exemplaar van je geboorteplan om bij je te houden als je gaat bevallen (thuis of in het ziekenhuis).