



Mijn bevalling

“In een geboortepan beschrijf je jouw wensen rondom de bevalling. Het is bedoeld voor jezelf, je partner, je verloskundige of andere zorgverleners. Door het geboortepan laat je zien wat voor jou belangrijk is. Degene die je bevalling begeleidt weet hierdoor wat voor jou belangrijk is en zal hier rekening mee houden, thuis of in het ziekenhuis”.

Om je op weg te helpen biedt Buik Baby Borst je dit geboortepan aan met daarin beschreven wat je kan verwachten van onze verloskundige zorg. Aanvullende of andere wensen? We horen het graag.

Naam:

Uiterekende datum: **Ik ga voor dee keer bevallen**

Waar wil je bevallen? Thuis / Ziekenhuis / Weet nog niet

Begin van de bevalling

Tijdens je zwangerschap krijgen jij en je partner uitleg over de bevalling en het moment dat je ons in ieder geval moet bellen als de bevalling begint. Het belangrijkste daarbij is dat je bij zorgen, twijfel of vragen altijd mag bellen.

Afhankelijk van wat je tijdens het eerste telefoongesprek vertelt of vraagt komt de verloskundige bij jullie thuis. Als de bevalling nog in het beginstadium is en alles goed gaat, kan het zijn dat de verloskundige voor een afgesproken tijdsduur weer weg gaat. Dit natuurlijk in gezamenlijk overleg.

Wensen begin van de bevalling

De fase van ontsluiting

Als je weeën hebt is het goed om in beweging te blijven. Het regelmatig wisselen van houding (zoals staan, zitten, lopen, onder de douche) verkort de duur van de bevalling. Wij stimuleren dit dan ook. Om de vordering van de bevalling te bewaken kan er één of meerdere malen een inwendig onderzoek gedaan worden.

Je mag zelf kiezen of je, naast je partner, nog meer mensen bij je bevalling wilt hebben.

De verloskundige is naar jullie wens meer of minder op de achtergrond aanwezig. Ze begeleidt je met het opvangen van de weeën, geeft naar wens uitleg en adviezen en houdt het proces van de bevalling in de gaten (zoals voldoende vordering, gezondheid moeder en kind). We nemen hierin geen risico's. Tijdens je bevalling breken een keer je vliezen, dit gebeurt meestal spontaan. Alleen als er een indicatie voor is, stellen we voor om je vliezen door ons te laten breken. Dit zullen we op dat moment benoemen en uitleggen waarna je zelf aangeeft of je het daarmee eens bent.

Je mag zelf aangeven of je pijnstilling wilt. Hiervoor ga je naar het ziekenhuis en draagt de verloskundige de zorg over aan de gynaecoloog of de verloskundige van het ziekenhuis (klinisch verloskundige). Je mag zelf aangeven welk ziekenhuis je voorkeur heeft. Verloskundigenpraktijk Buik Baby Borst heeft een goede samenwerking met zowel het CWZ (Canisius Wilhelmina Ziekenhuis) en het UMC Radboud in Nijmegen als ook het Rijnstate ziekenhuis in Arnhem. Soms komt het voor dat je



Mijn bevalling

ziekenhuis van voorkeur op dat moment geen plaats voor je heeft i.v.m. drukte op de verlosafdeling. Dan gaan we naar één van de andere ziekenhuizen.

Tijdens de bevalling kan er een medische reden ontstaan waarvoor de verloskundige je het advies geeft om de zorg over te dragen naar het ziekenhuis. Bij een thuisbevalling betekent dit dat je dan naar het ziekenhuis toe gaat. Afhankelijk van de situatie is dat met eigen vervoer of met een ambulance. De klinisch verloskundige of gynaecoloog begeleidt dan je bevalling verder. Afhankelijk van de situatie en jullie wensen zal je eigen verloskundige bij jullie blijven.

Wensen ontsluitingsperiode

De geboorte en direct erna

Je mag bevallen op de manier waarop jij dat wilt. Je verloskundige heeft altijd de baarkruk mee, daar mag je gebruik van maken.

Wanneer je baby geboren wordt is het beste plekje voor de baby direct op de borst bij moeder.

Samen met je partner mogen jullie zelf als eerste kijken naar het geslacht van jullie baby.

De eerste minuten na de geboorte kan je de navelstreng voelen kloppen, er stroomt nog bloed vanuit de placenta naar jullie kindje toe. We wachten met het doorknippen van de navelstreng totdat deze uitgeklopt is. Je mag zelf aangeven wie de navelstreng doorknipt. Van je verloskundige krijg je een cordring (als alternatief van een navelklem). Natuurlijk geven jullie als ouders aan welke je wilt gebruiken.

We streven ernaar dat de baby het eerste uur na de geboorte ongestoord huid op huid blijft bij moeder. Dit voor de eerste kennismaking, hechting, warmte en de eerste voeding.

Mocht het zo zijn dat er iets gebeurd waardoor de baby niet bij je kan blijven, dan mag de partner bij jullie baby blijven.

Na de geboorte van jullie kindje is het wachten op de geboorte van de placenta (moederkoek). Dit gebeurt meestal spontaan binnen 30 minuten na de komst van je kindje. In deze fase houden we je bloedverlies goed in de gaten. Standaard geven we geen medicatie om de geboorte van de placenta te bevorderen. Als daar wel een indicatie voor is, zullen we dit benoemen, uitleggen en je toestemming vragen voor het toedienen van desbetreffende medicatie (een injectie met 5 of 10 EH Syntocinon, ook wel Oxytocine genoemd).

Wensen geboorte en direct erna



Mijn bevalling

<p>Overige wensen</p> <p>Heb je nog wensen of aanvullingen mbt je bevalling die hier niet beschreven zijn, dan horen we dat graag! Je kunt hierbij denken aan wensen t.a.v. begeleiding en communicatie, omgaan met weeën en pijn en/ of ervaringen van een eventueel vorige bevalling.</p>
<p>Niets in het plan ligt voor 100% vast want je kan zelf op elk moment van gedachten veranderen. Ook kan de bevalling anders lopen dan je had verwacht of gewenst. Wij zullen altijd open en eerlijk communiceren over het verloop van de bevalling en voorafgaand aan eventuele medische handelingen. Medische handelingen verrichten wij alleen op indicatie als het bijdraagt aan de gezondheid van moeder en de (ongeboren) baby en hiermee mogelijke gezondheidsrisico's verkleint en/of mogelijk voorkomt.</p>

Helemaal naar wens ingevuld? Mail je geboorteplan naar info@buikbabyborst.nl of upload het document in je zwangerenportaal. Dit portaal is een beveiligde omgeving, meteen gekoppeld aan jouw gegevens en door ons in te zien.

Tijdens je eerstvolgende controle bespreken we je plan uitgebreid.

Tip: print 1 exemplaar van je geboorteplan om bij je te houden als je gaat bevallen (thuis of in het ziekenhuis).